



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい。

## 平成24年(2012年)の例会スケジュールが決定!

### [ 源氏と平家シリーズ ]

NHK大河ドラマ「平清盛」放映にちなみ、「源氏と平家シリーズ」ウォークを実施いたします。京都を舞台に、栄枯盛衰のドラマを展開した平家の足跡をたどります。

2月は清盛が栄華を極めた東山界隈の史跡を訪ね、3月は悲恋に泣いた女達の庵を嵯峨野を訪ねます。平家が壇ノ浦で敗れた後、建礼門院は大原寂光院に出家します。この地を後白河法皇が訪ねてくる「大原御幸の道」を4月にウォークします。

### [ 第3回京都ツデーウォーク... 3月3~4日 ]

好評の京都ツデーウォークは3回目を迎えます。「歩くまち・京都」をスローガンに、清水寺、伏見稲荷大社、三十三間堂、北野天満宮、二条城、京都御苑、南禅寺など名所旧跡を巡る6つのコースをお楽しみ下さい。

### [ 1800W特集 ]

JWA主催の1800ウォークは来年3月で終了となりますが、当協会では本活動の精神を尊重し市町村訪問ウォークを継続実施致します。9月には「明智光秀居城と三段池公園」で知られる福知山市を訪問、11月には「由良川の河岸段丘」で知られる京丹波町を訪ねます。

### [ 恒例行事 ]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、西大路七福社ご利益巡り(1月)、女子駅伝(1月)、湯けむり500選バスウォーク(6月)、さば街道(7月)、大文字観望・五山送り火(8月)、納会(12月)などのウォークが例会並びに特別例会で行われます。

来年も様々な新コースの例会が計画されております。詳細は年間予定表を例会時やホームページから入手下さい。魅力一杯のKWA例会に、ご期待下さい。

## KWA 特別基地ウォーク 100回記念を迎える

京都府ウォーキング協会の運用するウォーキングステーション(WST)では、現在10コースを提供しております。京都の祭りや行事に合わせてWST提供コースを選び、皆で一緒に歩く例会が、「KWA特別基地ウォーク」です。

2006年(平成18年)3月3日に初めて実施された「三十三間堂無料拝観W」から数えて100回目の例会を、1月9日「泉涌寺七福神W」として実施します(詳細は4頁)。多数の皆さんのご参加お待ちしております。

先着500名様に、100回記念品を進呈いたします。

## イヤラウンド基地を歩こう

### 第1回「三十三間堂」無料拝観日

平成18年3月3日(金)


集合時間 午前10時  
集合場所 当協会事務所  
実行形態 自由歩行



参加費 200円(1VV認定 歩きたくあるみち500選・京都-06部  
距離 15キロ  
コース 伏見稲荷千本鳥居と竹の下道コース  
三十三間堂は本堂の内陣が三十三あることから三十三間堂と呼ばれます。  
正式には蓮華王院という天台宗の寺院です。堂内1000体の像は見るに値します。  
3月3日は年に一度の無料拝観日で通常は500円拝観料が必

第1回例会パンフレット(一部分)

月例会のお知らせ

 この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

平日ファミリーコース 

1月4日(水) 14\*<sub>□</sub>

第6回丹波七福神ウオーク

新春に開運・招福を願って千歳の山裾に点在する七福神を巡ります。亀岡500選のみち・和らぎの道から、桜の七谷川公園を経て、幸運を呼ぶといわれるご神水が湧き出ている出雲大神宮にもお参りします。のどかな亀岡平野を、のんびりゆっくり歩きましょう。

集合: 9:45(出発10:00)

JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール: 15:00頃 JR嵯峨野線千代川駅

コース: JR亀岡駅~保津大橋~和らぎの道~

七福神(1~7)

~出雲大神宮

~水鳥公園~

JR千代川駅

参加費:

会員無料

他協会300円

一般500円



七福神

健脚ファミリーコース 1月22日(日) 15\*<sub>□</sub>

第2回西大路七福社 

ご利益めぐりウオーク

西大路通りの両側の、歴史と格式を持つ7つの神社を巡ります。若一(にやくいち)神社は平清盛の別邸跡で、開運の神様とされ御神水も有名です。

春日神社は奈良の春日大神を移されたのに始まります。大將軍八神社は、方位の厄災を解除する社として内裏の北西角に創建されました。平野神社は桓武天皇による平安京遷都にともない、生活全般を司る神々を移したのに始まります。

わら天神宮は正式名称を「敷地神社」といい、安産の神様で知られる木花咲耶姫命(このはなさくやひめのみこと)が祀られています。北野天満宮は学問の神様として、あまりにも有名です。2012年の開運へ、神様のご加護を祈りましょう。

集合: 9:45(10:00

出発)JR 京都線

西大路駅

ゴール: JR嵯峨野

線円町駅

コース: JR西大路駅

~吉祥院天満宮

~若一神社~春日

神社~大將軍

八神社~北野天

満宮~平野神社

~わら天神宮~

熊野神社衣笠分

社~JR 円町駅

参加費: 会員無料

他協会 300円


一般 500円



吉祥院天満宮



若一神社

健脚コース(自由歩行) 

1月15日(日) 21\*<sub>□</sub>

都道府県対抗女子駅伝応援W

冬の京都の風物詩、全国都道府県対抗女子駅伝の復路をたどります。折り返し点に近い宝ヶ池公園から、白川通りを南下し百万遍交差点を過ぎて丸太町通りから京都御所を横目に千本北大路の坂道に向かいます。平野神社前の第一中継所あたりで1区または2区のランナーとすれ違えるはずです。

ゴールの西京陸上極競技場では県人会が屋台を出しています。軽い食事で体を温めた後は、ゴールする選手を迎えてあげてください。冬晴れか大雪が分からないこの季節、温かく歩いてください。

集合: 8:45(出発9:00) 地下鉄国際会館駅

ゴール: 15:00頃 西京極陸上競技場

コース: 地下鉄国際会館駅~宝ヶ池~百万遍~

烏丸丸太町~千本北大路~西大路五条~西

京極陸上競技場(最寄り 阪急・西京極駅)

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円

参加者大募集中

京都-02・06

2012年3月3日(土)~4日(日) 雨天決行

早春の都大路を歩こう

第3回京都ツデーウオーク

全国各地からウオーカーの参加を募り、「歩くまち・京都」を広く発信し早春の都大路を歩く祭典を開催します。

郵便振込み、あるいはウェブでの申し込みに加え、KWA例会時の直接受付も致しますので、皆様の参加をお待ちしております。

### 例会の活動報告

#### 健脚・ファミリーコース

#### 山紫水明鴨川思案橋ウォーク

日時: 10月20日(日) 曇りのち雨  
 参加人数: 186名 距離: 26<sup>キロ</sup>・13<sup>キロ</sup>  
 担当: 第2ブロック(園田リーダー)

鴨川と高野川を中心にした京の水辺をめぐるコースでした。祇園白川や平安神宮を通過後、13<sup>キロ</sup>ゴールの宝ヶ池公園まで北上しました。雨しきりでしたが後半の参加者は118人でした。

深泥池水生植物の解説を聞いた後、賀茂川を渡り自由歩行へ。肌寒さもあって河川敷を急ぐ参加者が目立ちました。



鴨川河川敷(荒神橋)

#### 第12回美山かやぶきの里 ワンデーマーチ

日時: 11月3日(祝) 晴れ  
 参加人数: 570名 距離: 12<sup>キロ</sup>・18<sup>キロ</sup>

石川県小松市からバス2台で90名もの参加もあり、多くのウォーカーが深まりゆく秋の美山に集まりました。ゴールでは地元特産品が当たる抽選があり、お米や野菜を手にして嬉しそうな参加者がたくさん居られました。

#### 第14回一休さんウォーク2011

日時: 11月13日(日) 晴れ  
 参加人数: 約1000名 距離: 6<sup>キロ</sup>・11<sup>キロ</sup>・17<sup>キロ</sup>  
 田辺公園多目的運動広場で行われた出発式では、市長さんのご挨拶やストレッチ、元気な檄の後17<sup>キロ</sup>、11<sup>キロ</sup>、6<sup>キロ</sup>コースの順にスタートしました。紅葉が見事な一休寺や観音寺を拝観したり、思い思いの秋を楽しみながらのウォークでした



皆に見送られて(美山)



一休寺前にて

#### ファミリーコース

#### 1800W 南山城村・笠置町大会 東海自然歩道と布目川甌穴W

日時: 11月6日(日) 曇りのち雨  
 参加人数: 97名 距離: 10<sup>キロ</sup>  
 担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

雨模様が報じられる朝、府下最南端の南山城村に97名のウォーカーが参集しました。

手仲村長の歓迎挨拶に見送られて、沈下橋～恋志谷神社～東海自然歩道～布目川に歩を進めました。甌穴の不思議話を聞いた後、木津川沿いに笠置町の川沿い公園まで下りました。

笠置町副町長の歓迎挨拶を頂いて、心待ちにしていた「全国ご当地なべ祭り」会場に到着しました。皆心ゆくまで、名物なべを楽しみ、笠置駅から解散しました。



手仲村長のご挨拶



沈下橋を渡る

#### 平日・ファミリーコース

#### 秋色の五里五里の里をたずねて

日時: 11月16日(水) 晴れ  
 参加人数: 227名 14<sup>キロ</sup>  
 担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

秋晴れの空が広がリウォークには絶好の日和に、宇治駅をスタートして、紅葉が始まった太陽が丘運動公園で小休止の後、サンガタウンを過ぎ、鴻の巣山運動公園で昼食休憩をしました。

午後からは、京都から五里(20km)、奈良からも五里の長池を通り、秋色の山背古道の景色を楽しみながらゆっくり歩きました。中天満宮で最後の休憩をして、無事にJR山城青谷駅にゴールしました。



鴻の巣山運動公園

## みんなの広場

横田浩さん(53歳) 治子さん(46歳) 英樹さん(11歳) = 奈良県生駒市

小学校がすぐ隣で、ふだんあまり歩く必要のない生活をしてきた時、JRハイキングで見てKWAの歩育に参加したのが家族でウォーキングを始めたきっかけです。

おたべ工場や山科疏水などをめぐらううちに、子どもにも友達ができて再会が楽しみになり、歩育より

家族で例会楽しみに

もう少し長い距離を歩こうと、毎月の例会にも参加するようになりました。

家から近い南山城地方での開催が多く助かりますが、もともと京都は好きなので、少々遠くても苦になりません。今後もKWAのイベントを生活の一部にしたいと思っています。




## お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 200名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第100回 1月9日(祝・月)「泉涌寺七福神ウオーク」 約10<sup>キロ</sup> 

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30<sup>分</sup>、京都劇場前広場

第101回 2月25日(土)「北野天満宮梅花祭ウオーク」 約17<sup>キロ</sup>

第45回 ふれあいうォーキング教室



講義: 1月18日(水) 集合 9:30 実技: 1月19日(木) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30<sup>分</sup>、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

2月18日(土) ヤクルト京都工場見学ウオーク 集合9:00 JR奈良線木幡駅 距離 6<sup>キロ</sup> 

定員100名事前予約制(12月1日より、例会時・電話・FAXで受け付けます)

ウオークの森活動

12月は都合により第4火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 12月27日(火)予定

1月からは毎月第3火曜日 1月17日(火)の予定です。

「京都ウォーキングだより」は、2006年1月1日に第1号を発刊、本12月号で第60号を迎えました。永らくのご愛読に感謝申し上げます、今後も皆様のウオークに役立つ情報を提供して参ります。

京都府ウォーキング協会は、12月28日～1月4日の間、事務所をお休みいたします。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 593名(11月25日現在)

あとがき

赤やピンク白のシクラメンは5枚の花びらが上に反り返った形でほのかな香りもあり、一枚の葉に一つの花が咲くので葉が多いとそれだけ多く咲くようです。寒い日は体温調節に気をつけて歩きましょう。 編集 阿部・秦・花満・半田