



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 新しい年を迎えて

会長 森田 裕

あけましておめでとうございます。

会員の皆様も清々しい年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。さて今年は当協会にとって発足25周年を迎える記念すべき年と共に、NPO法人設立の第一歩となる年であります。

事業においては、今年もNHK大河ドラマに連動し、新島八重の京における生き様を描いた「八重の桜ウオーク」を3回シリーズで実施致します。又恒例の「新春古都の道ウオーク」や「京都五山送り火ウオーク」は、20回を超えて全国規模の大会となっております。酷暑に80<sup>キロ</sup>を二日間で踏破する「さば街道ウオーク」は、第15回記念大会として7月に実施します。

記念事業としては、記念誌の発刊そして会員様に記念品の贈呈を行ないます。加えて記念ウオークも実施します。6月には25年前の設立日ウオークコースを再現します。同じく設立を記念して、京都から南山城までの一周コース(約160<sup>キロ</sup>)を3年間で踏破する「山城国一周ウオーク」を計画、初年度は9月から11月に実施します。

今年も会員の皆様楽しくウオークをしていただくために、「いつまでも歩いていたい京の道」をモットーにスタッフ一同努めて参りますので、皆様のご参加を心からお待ち致しております。





総会にて(2012年3月)



スタッフ集合(2012年10月 ラブ&ブレイブ2012)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 2月10日(日) 14<sup>キ</sup>  
ちょっと早いバレンタインデー   
八重の桜 その1 「寒風を突いて咲く梅」

今年のNHK大河ドラマは、幕末から明治への激動時代を、たくましく生き抜いた新島八重を主人公にした「八重の桜」です。

八重は会津若松に生まれ、幕末の戊申(ぼしん)戦争では会津藩に組し、娘ながら果敢にスペンサー銃を撃ち政府軍と交えました。時代は明治に変わり、京都に移り新島襄と結ばれます。

夫妻は、同志社大学の建立と学生指導に全力を傾注しました。その間、夫妻のライフスタイルは徹底した西洋式で、当時の周囲にとっては奇異でうとましいものでしたが、八重は自らの志を高く掲げて激動期を生き抜いた、たくましい女性でした。

「八重の桜」シリーズウォークでは、八重の生き様に関する市内の史跡・旧跡を訪ね、その偉業に思いを巡らせましょう。初回の2月には、夫妻旧邸に咲く寒梅にちなみ「寒風を突いて咲く梅」と題して、市内の寒梅の名所(北野天満宮、京都御苑)や、女紅場跡、会津藩墓地などを訪れ、八重の生き様をしのびます。当日は「ちょっと早いバレンタインデーチョコ」と「八重さん記念バッジ」を、先着500名に進呈しますのでご期待下さい。

集合：9:45(10:00 出発) JR嵯峨野線円町駅  
ゴール：14:30頃 地下鉄・丸太町駅


コース：JR円町駅  
～北野天満宮～  
同志社大学寒梅館～(薩摩藩邸跡碑)～同志社大学～京都御苑～新島襄・八重旧邸～東北院～金戒光明寺～女紅場跡石碑～地下鉄・丸太町駅  
参加費：会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



新島夫妻の旧邸



八重さん記念バッジ

健脚コース 2月24日(日) 15<sup>キ</sup>  
御室八十八ヶ所めぐり 


文政10年(1827)御室仁和寺の裏山「成就山」の約3<sup>キ</sup>の山道に本四国八十八ヶ所霊場から持ち帰られたお砂を埋めてその上にお堂を建てたのが始まりです。一番札所の霊山寺をかわきりに最後の結願大窪寺まで僅か2時間ほどのミニお遍路を楽しみましょう。お天気がよければ所々眼下に広がる京都市内の素晴らしい眺望が楽しめます。

また、ちょっとスリリングな鎖場もありますよ。霊場めぐりで霊験あらたかなあとは広沢池から愛宕山を望みながら冬の嵯峨野を歩いて、JR嵯峨嵐山駅にゴールします。

集合：8:45(9:00 出発) JR嵯峨野線花園駅  
ゴール：15:00頃 JR嵯峨嵐山駅  
コース：JR花園駅～妙心寺～仁和寺～御室八十八ヶ所～広沢池～大覚寺～二尊院～野宮神社～JR嵯峨嵐山駅  
参加費：会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



御室八十八ヶ所結願大窪寺

特別基地ウォーク  
2月25日(月) 17<sup>キ</sup> 

第111回 北野天満宮梅花祭W

梅の名所の北野天満宮は菅原道真公の命日にあたる2月25日に梅花祭が行われます。上七軒の芸妓さんの野点もあり、天神さんの縁日とも重なり、境内には骨董品、植木や和装品等の露店が、ところ狭しと並び大変賑わいます。

白やピンクの梅の花が綺麗な頃で、昼食休憩の後、境内を自由に見て回るのも楽しいです。早春の北野を巡るウォークに是非ご参加ください。

集合：9:45  
(10:00 出発)  
JR京都駅  
ゴール：15:00頃  
KWA事務所

コース：お土居・北野天満宮コース  
参加費：300円



北野天満宮

例会の活動報告

特別基地ウォーク

第108回 東福寺もみじウォーク

日時：11月28日(水) 晴れ  
参加人数：440名 距離：10<sup>キロ</sup>  
担当：特別基地(清リーダー)

お天気も良く、見頃になった紅葉を求めて多くのご参加を頂きました。京都駅から東西の本願寺を巡り、五条児童公園でちょっと早めの昼食休憩をとりました。午後のスタート前には語り部から、東福寺の名前は奈良の東大寺と興福寺から一字づつを取って東福寺と名付けた話や、紅葉が綺麗に見えるスポットの話などを興味深く聞く事ができました。三十三間堂を巡り東福寺に近付くと観光客が増え、臥雲橋では赤や黄色に色づいた紅葉が見事でした。

ゆっくり拝観する組と早く帰る組と分かれて、京都駅八条口にゴールしました。



東福寺南門前

特別基地ウォーク

第109回 東寺終い弘法ウォーク

日時：12月21日(金) 曇り  
参加人数：341名 距離：10<sup>キロ</sup>  
担当：特別基地(清リーダー)

京都の師走を告げる終い弘法ウォークに大勢の参加者が集合しました。京都駅をスタートし、七条通りから梅小路公園で休憩。西寺跡公園で昼食を済ませ、賑わっている弘法市を1時間ほど見学しました。その後、西本願寺、東本願寺をとおるKWA事務所にゴールしました。

植木、骨董、正月用品とたくさんの出店で買い物客が、店主とやり取りしながら目的のものを求めていました。その様子を見ながら、ウォーカーも弘法市を楽しみました。



お店が賑わう弘法市

健脚コース 近代化文化遺産  
琵琶湖疏水イッキウォーク

日時：12月16日(日) 晴れ  
参加人数：345名 距離：30・16<sup>キロ</sup>  
担当：第5ブロック(野村リーダー)

京都市の復興をかけて建設された琵琶湖疏水が明治27年に完成、今日でも京都市の上水道の大部分を供給しています。この疏水を始点から終点まで歩いて訪ねる30<sup>キロ</sup>ロングウォークに、345名もの参加をいただきました。テーマにふさわしく、文化遺産や景観写真のマニアも多数おられました。

大津港の取水口を経て小関越えのコースに入り、きれいに整備された豎坑入り口を眺め、当時の難工事をしのびました。桜並木で有名な山科疏水道を進み、永興寺前広場で昼食休憩。その後、南禅寺船溜から夷川発電所を経て鴨川河川敷で16<sup>キロ</sup>のゴールとしました。

200余名の方が30<sup>キロ</sup>コースに挑戦、三十三間堂を経て鴨東運河に至りました。下町風情に運河が映える道を一路南下、伏見の街に到着。酒蔵が夕日に輝く濠川水路沿いを歩み、伏見港公園にゴール、文化遺産と京都の水資源を再確認できたウォークでした。

このロングウォークを完歩された白杖のウォーカー様に、みな感動しました。



濠川水路沿いをウォーク

あす kyo フェスタ元気ウォーク

日時：11月23日(祝) 曇り時々雨  
参加人数：72名 (KWA コース参加者)

「明日の京都づくり府民会議」主催の元気ウォーキングは、「京都の元気大集合」を合言葉に KWA ほか多くの団体が参加しました。ゴールの植物園では、京都府のゆるキャラが勢ぞろいし、木工教室、むかしの遊び体験、学生が実施するお楽しみステージ等イベントたっぷりの一日でした。



鴨川河川敷を行く

## みんなの広場 田中一誠さん(69) 喜美江さん(69) = 京都市南区

日本百名山を目指す京都朋友山の会にいた時に滋賀県W協会ができて、山の会のメンバーと一緒に入会したのがウオークの始まりです。そのうちKWAもでき、近くて便利なので移りました。それからもう四半世紀になります。

家は不動産店を営んでいます。仕事が休みの日曜祝日は野外に出るのが楽しみです。

### 山と歩きの両方満喫

山は景色がいいし、登頂したときには達成感があり、ビールの味も最高です。夫婦や仲間連れで行きますが、百名山のうち約60座は登りました。

一方、ウオークは歴史的なことを学んだり、一緒になった人から花の名前を教えてもらったりと別の楽しみがあります。今後も両方続けたいと思います。



### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウォーキングステーション利用者数：483名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第112回 3月22日(金)「京の洛中名水ウオーク」 約10\*。



集合：9:45 集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費：300円

### 第52回 ふれあいうオーク教室



日時：3月13日(水)

集合：9:45 集合場所：JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク



2月16日(土) 京都新聞社見学ウオーク 集合：10:00 JR 嵯峨野線円町駅 距離：約5\*。

見学は午後からですので、お弁当を用意下さい。

事前予約制(定員80名)です。希望者は協会宛の電話で予約願います。

ウオークのみの参加も可能です。

### ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR 琵琶湖線 山科駅前 9時集合 1月15日(火)予定  
登山道の整備やベンチ、花壇の新設、修復などを行います。会員皆様のご参加お待ちしております。

### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 620名(12月25日現在)

### あとがき

赤い実をつける千両と万両は、正月の縁起物として使われています。千両は葉の上に実をつけ、万両は葉の下に実をつけます。詩仙堂の庭園には綺麗な千両、万両が多く見られます。

編集 阿部・西田・秦・花満・半田

# 参加者大募集！ 京都ツデーウォーク 2013



第4回をむかえた市民ウォークの祭典「京都ツデーウォーク 2013」が開催されます。今年も早春の都大路を楽しんでいただけるよう、二条城、京都御苑、北野天満宮など京都の梅の名所を巡るコースを設定しております。

岡崎公園・平安神宮を起点に、30、20、10<sup>\*</sup>のコースで京都の名所を巡りながらウォークを楽しんで頂きます。国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)、ウォーク日本1800京都市それぞれの認定大会として運営されます。

左記の募集要項に添付されている参加申込用紙(払込取扱票)に必要な事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にてお手続きください。インターネット経由でも申し込み出来ますので、申込用紙をご覧ください。KWA例会や事務所で直接受付も致しますので、ご利用下さい。

## 日程及びコース

| 開催日      | コース (美しい日本の歩きたくなるみち500 選京都-02 認定コース)    | 受付   | 出発式  | スタート |
|----------|---|------|------|------|
| 3/2<br>⊕ | 30km 鴨川・大徳寺・龍安寺・妙心寺・二条城・京都御苑・哲学の道・南禅寺   | 7:00 | 7:45 | 8:00 |
|          | 20km 鴨川・北野天満宮・二条城・京都御苑・哲学の道・南禅寺         | 8:00 | 8:45 | 9:00 |
|          | 10km 鴨川・御蔭橋・哲学の道・南禅寺                    | 8:00 | 8:45 | 9:00 |
| 開催日      | コース (美しい日本の歩きたくなるみち500 選京都-02・06 認定コース) | 受付   | 出発式  | スタート |
| 3/3<br>⊕ | 30km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・藤森神社・伏見桃山城・鴨川   | 7:00 | 7:45 | 8:00 |
|          | 20km 知恩院・清水寺・東福寺・伏見稲荷大社・鴨川              | 8:00 | 8:45 | 9:00 |
|          | 10km 知恩院・清水寺・三十三間堂・鴨川 (500 選京都-02 認定のみ) | 8:00 | 8:45 | 9:00 |

せっかくウォークのご案内: 3月4日(月) JR長岡京駅 9:30集合 距離: 10<sup>\*</sup>。参加費: 500円

## ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

| ナガオカスポーツウオーク館                          |            |       |                   |
|--|------------|-------|-------------------|
| 長岡京市長岡2-1-1                            |            |       |                   |
| 電話 075-952-1800                        |            |       |                   |
| 交通機関<br>阪急長岡天神駅から徒歩1分<br>JR長岡京駅から徒歩15分 |            |       |                   |
| 開所時間<br>火曜日～日曜日 午前10時～午後5時             |            |       |                   |
| 早朝スタート可                                |            |       |                   |
| 定休日 月曜日(祝日の場合翌日)                       |            |       |                   |
| コース                                    | 長岡天満宮・勝龍寺  | 京都-11 | 10 <sup>*</sup> □ |
|  | 長岡宮大極殿・光明寺 | 京都-11 | 15 <sup>*</sup> □ |
|  | 西国街道・大原野神社 | 京都-01 | 25 <sup>*</sup> □ |
|  | 小泉川源流と勝龍寺  | 京都-11 | 15 <sup>*</sup> □ |
|  | 長岡京市&八幡市友愛 | 京都-11 | 20 <sup>*</sup> □ |

| きよねん屋 山科店                                       |            |  |                   |
|---|------------|--|-------------------|
| 京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 42-2                              |            |  |                   |
| 電話 075-595-6862                                 |            |  |                   |
| 交通機関<br>JR山科駅 徒歩5分<br>京阪山科駅 徒歩5分                |            |  |                   |
| 開所時間<br>土・日曜日・祝日 午前11時～午後8時<br>平日 午前11時～午後8時30分 |            |  |                   |
| 早朝スタート可   |            |  |                   |
| 定休日 火曜日   |            |  |                   |
| コース   | 渋谷街道と大石神社  |  | 10 <sup>*</sup> □ |
|   | 琵琶湖疏水と旧東海道 |  | 12 <sup>*</sup> □ |
|   | 琵琶湖疏水と醍醐寺  |  | 15 <sup>*</sup> □ |

| トロッコ列車亀岡駅前ふる里の店       |             |       |                   |
|-----------------------|-------------|-------|-------------------|
| 京都府亀岡市篠町山本神田19        |             |       |                   |
| 電話 070-5500-5302      |             |       |                   |
| 交通機関 JR嵯峨野線・馬堀駅から徒歩5分 |             |       |                   |
| 開所時間<br>受付 午前9時～午後4時  |             |       |                   |
| 早朝スタート可               |             |       |                   |
| 定休日 水曜日(冬季1月～2月末まで休業) |             |       |                   |
| 駐車場あり(終日500円)         |             |       |                   |
| コース                   | 明智の城下町      |       | 15 <sup>*</sup> □ |
|                       | 七谷川桜公園      | 京都-12 | 15 <sup>*</sup> □ |
|                       | 和らぎの道・出雲大神宮 | 京都-12 | 22 <sup>*</sup> □ |

| スポーツパレットゴトウ                                  |               |       |                   |
|--|---------------|-------|-------------------|
| 京都市上京区河原町通り<br>丸太町下ル伊勢屋町405                  |               |       |                   |
| 電話 075-221-6366                              |               |       |                   |
| 交通機関<br>京都市バス 河原町丸太町バス停前<br>京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分  |               |       |                   |
| 開所時間<br>土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時<br>平日 午前11時～午後6時 |               |       |                   |
| 早朝スタート可                                      |               |       |                   |
| 定休日 火曜日 駐車場あり                                |               |       |                   |
| コース  | 金戒光明寺・吉田神社    | 京都-02 | 10 <sup>*</sup> □ |
|  | 京の町並みめぐり      |       | 12 <sup>*</sup> □ |
|  | 哲学の道・平安神宮     | 京都-02 | 13 <sup>*</sup> □ |
|  | 鴨川河川敷         | 京都-02 | 16 <sup>*</sup> □ |
|  | インクライン・清水坂    | 京都-02 | 20 <sup>*</sup> □ |
|  | 洛北・下鴨神社(世界遺産) | 京都-02 | 20 <sup>*</sup> □ |

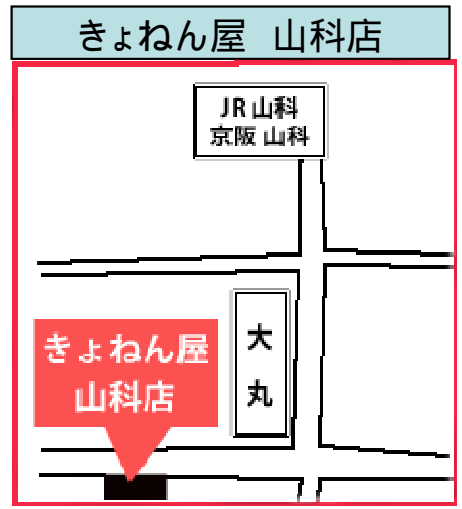
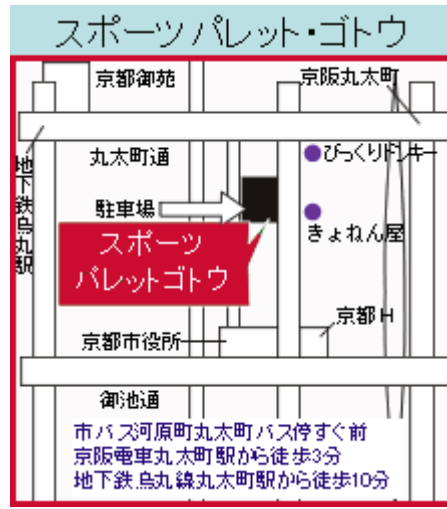
| 高島屋京都店5階スポーツ用品売場                                 |         |       |                   |
|--|---------|-------|-------------------|
| 京都市下京区四条通り河原町                                    |         |       |                   |
| 電話 075-221-8811(代表)                              |         |       |                   |
| 交通機関<br>京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分<br>阪急京都線・河原町駅から徒歩1分 |         |       |                   |
| 開所時間<br>午前10時～午後3時<br>(ゴールは午後6時まで)(予約制あり)        |         |       |                   |
| 定休日 元日のみ   |         |       |                   |
| コース  | 黒谷・八坂の塔 | 京都-02 | 13 <sup>*</sup> □ |
|  | 牛若丸誕生の地 |       | 20 <sup>*</sup> □ |
|  | 新選組&錦市場 |       | 16 <sup>*</sup> □ |

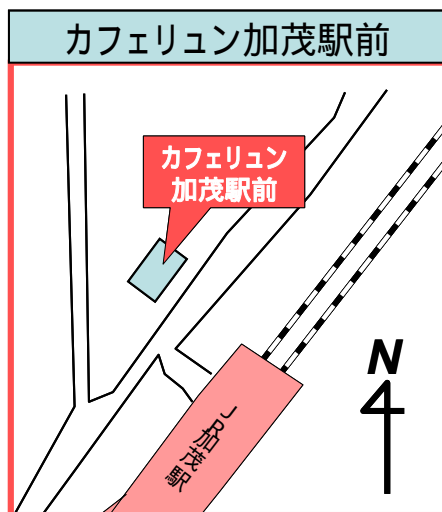
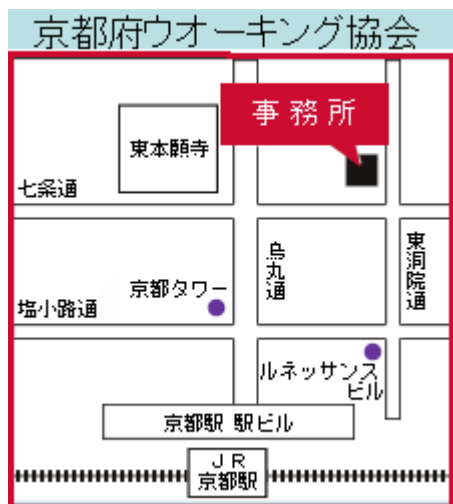
| レストラン嵐山   |           |       |                   |
|---|-----------|-------|-------------------|
| 京都市右京区嵐山渡月橋東畔   |           |       |                   |
| 電話 075-872-5111                                       |           |       |                   |
| 交通機関 嵐電・嵐山駅から徒歩5分<br>阪急・嵐山駅から徒歩10分<br>JR 嵯峨嵐山駅から徒歩15分 |           |       |                   |
| 開所時間 午前9時半～午後5時                                       |           |       |                   |
| 定休日なし   |           |       |                   |
| コース   | 松尾大社・苔寺   | 京都-07 | 10 <sup>*</sup> □ |
|   | 大覚寺・嵯峨野散策 | 京都-07 | 10 <sup>*</sup> □ |
|   | 御室・妙心寺    | 京都-07 | 15 <sup>*</sup> □ |
|   | 御室・金閣寺    | 京都-07 | 20 <sup>*</sup> □ |

| カフェリユン加茂駅前            |     |                  |                        |
|-----------------------|-----|------------------|------------------------|
| 木津川市加茂町里東鳥口 6-10      | コース | 当尾の石仏を巡るみち       | 京都-05 18* <sub>□</sub> |
| 電話 0774-76-7854       |     | 鹿背山の自然と大仏鉄道遺構    | 13* <sub>□</sub>       |
| 交通機関 JR 大和路線加茂駅西口徒歩1分 |     | 瓶原・大井手用水と恭仁京を訪ねる | 12* <sub>□</sub>       |
| 開所時間 毎日 午前8時から午後5時    |     |                  |                        |
| 定休日 木曜日と、元旦           |     |                  |                        |

| 京都府ウォーキング協会           |     |            |                        |
|-----------------------|-----|------------|------------------------|
| 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 | コース | 京都タワーと下京八景 | 10* <sub>□</sub>       |
| 電話 075-353-6464       |     | 二条城・京都御所   | 京都-02 10* <sub>□</sub> |
| 交通機関                  |     | 平安神宮・八坂神社  | 京都-02 10* <sub>□</sub> |
| JR 京都駅中央改札口から徒歩 6分    |     | 新選組        | 12* <sub>□</sub>       |
| 開所時間                  |     | 千本鳥居と竹の下道  | 京都-06 15* <sub>□</sub> |
| 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時    |     | お土居・北野天満宮  | 京都-02 17* <sub>□</sub> |
| 早朝スタート可               |     | 京都御所・平安神宮  | 京都-02 16* <sub>□</sub> |
| 定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日  |     | 西国街道・桂離宮   | 20* <sub>□</sub>       |
|                       |     | 伏見酒蔵       | 京都-06 25* <sub>□</sub> |
|                       |     | お土居        | 京都-02 25* <sub>□</sub> |

ステーションの地図



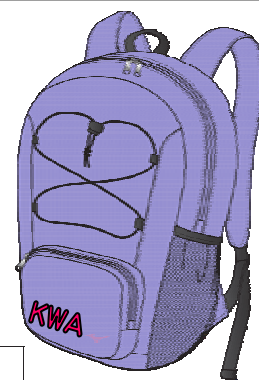


## 設立25周年記念行事のお知らせ

### [1] 特別記念品の贈呈

20周年記念品で好評であったリュックザックの構造とカラーを改良し、皆様に喜んで頂けるオリジナルデザインに仕上げました。(右図)

- ◆ 2012年9月末までに新規会員登録された方、ならびに継続会員の方には、「設立25周年記念ウオーク大会 (6月9日)」の会場で贈呈します。



### [2] 記念誌の発行

20周年記念誌に引き続き、設立25周年記念誌を発行します。  
ウオーク活動の紹介、各種例会の紹介、写真アルバム、会員投稿など、最近5年間の状況を紹介いたします。

### [3] 記念ウオーク行事

#### [3-1] 設立記念日特別ウオーク

25年前の設立日ウオークを再現して、6月9日に記念ウオーク大会を実施します。宝ヶ池公園をスタート、赤山禅院～三宅八幡～国立国際会館～宝ヶ池公園への一周12<sup>km</sup>のコースです。  
当日は記念ウオークに加え、特別記念品や記念誌の贈呈も行います。

#### [3-2] 山城国一周ウオーク

25周年を記念し、京都から南山城までの一周コース(約160<sup>km</sup>。右図参照)を、3年間かけてウオークします。  
初年度は、9月に「広沢池～二尊院～竹林公園」、10月に「大原野神社～長岡天満宮～小倉神社」、11月には「天王山大橋～石清水八幡宮～松花堂」のコースをウオークします。  
コース踏破記録表彰などの特典を提供いたします。

