



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

ゴールデンウィークには、京都の基地を歩こう！

新緑の映えるゴールデンウィークに、京都の基地をウォーキングスタッフと一緒に歩きませんか？

渡月橋を渡るコース、亀岡の城下町巡り、琵琶湖疏水、真っ赤なツツジ咲く池の畔、錦市場、恭仁京など、緑のそよ風を受けながら歴史ある町並みを歩きましょう！

4月27日(土) 基地「レストラン嵐山」

集合場所: 嵐山・中之島公園

コース: 御室仁和寺・妙心寺ウオーク 13* 京都 07



4月28日(日) 基地「トロッコ列車・ふるりの店」

集合場所: JR嵯峨野線亀岡駅

コース: 亀山城城下町巡りウオーク 15*



4月29日(祝・月) 基地「きよねん屋山科店」

集合場所: JR琵琶湖線山科駅

コース: 琵琶湖疏水と旧東海道ウオーク 12*



5月3日(祝・金) 基地「ナガオカスポーツ」

集合場所: JR京都線長岡京駅

コース: 長岡天満宮つつじ祭観賞ウオーク 15*



5月4日(祝・土) 基地「タカシマヤ京都店」

集合場所: JR京都駅

コース: 新選組と錦市場ウオーク 12*



5月5日(日) 基地「カフェリユン加茂駅前店」

集合場所: JR大和路線加茂駅

コース: 大井手用水と恭仁京を訪ねるウオーク 13*



5月6日(祝・月) 基地「スポーツパレットゴトウ」

集合場所: JR嵯峨野線二条駅

コース: 京の町並み巡りウオーク 13*

全ての例会は、JRふれあいハイキング対象です。

集合時間: 9:45 (10:00 出発)

参加費: 300円

7日間完歩された方には記念品を進呈します。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **総会ウオーク** **自由歩行**

3月31日(日) 12^キ。



八重の桜 その2 「凛凛しい桜かな」

新島八重は、同志社創立者新島襄を支えたハンサムウーマンとして、晩年は日本のナイチンゲールとして全力で生き抜いた女性です。日本のたくましい女性の美を「京の桜」に見つけましょう。一重白彼岸枝垂桜(JR二条駅)、容保桜(京都府庁)、祇園枝垂桜(円山公園)などの桜をもとめて歩きます。

集合: 9:45(10:00出発) JR 嵯峨野線二条駅

ゴール: 14:30頃 JR 京都駅

コース: JR二条駅~京都所司代上屋敷跡~京都守護職上屋敷跡(府庁)~京都御苑~南禅寺~円山公園~八坂女紅場学園~ひとまち交流館~JR京都駅

参加費: 会員無料

他協会300円 一般500円

先着500名様に「八重たんバッジ」を進呈



容保桜(府庁HP)

ファミリーコース **自由歩行**



4月14日(日) 13^キ。

八重の桜 その3 「鳥羽・伏見の戦い」

1868年1月27日、幕府軍と新政府軍が小枝橋で衝突、「鳥羽の戦」が始まりました。戦は御香宮に布陣する新政府軍と、伏見奉行所を基地とした会津藩との激突「伏見の戦」に広がり、最新砲器を備えた政府軍の勝利に終わります。これらの戦跡を巡るウオークで、悲運の会津藩士を偲びましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線 JR藤森駅

ゴール: 14:30頃 JR桃山駅

コース: JR藤森駅~藤森神社~安楽寿院~北向山不動院~城南宮~小枝橋~鳥羽離宮跡公園~法傳寺~伏見濠川~伏見奉行所跡~御香宮~JR桃山駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円

先着500名様に「弁慶バッジ」を進呈



安楽寿院

特別基地



4月7日(日) 13^キ。

第113回 御所無料拝観ウオーク

鎌倉時代中期から明治までの500年以上にわたって歴代の天皇が住まれた御所は、普段見学するには特別申込みが必要ですが、春と秋には無料一般公開が行われます。

白壁に朱色の柱の回廊には大きな生花が展示され、紫宸殿や清涼殿には雅な展示物も多くあります。広い庭園には桜が咲き、京都の名産販売店が多数出店されています。春の一日、御所無料拝観ウオークを楽しんでください。

集合: 9:45(10:00出発) JR京都駅中央

改札口 京都劇場前広場

ゴール: 14:00頃

KWA事務所

コース: 京都御所・二条城コース

参加費: 300円



御所内部の公開

健脚コース 4月21日(日) 24^キ。



京の三弘法とお土居ウオーク

四国霊場八十八ヶ所のお遍路に旅立つ前に、三弘法(東寺、仁和寺、神光院)を訪れ無事を祈願した習慣は、江戸時代から広く伝わっていました。

この習慣、ここ50年間ほど立ち消えていましたが、昨年からは復活し、多くの参拝客が訪れています。三弘法巡りに、お土居巡りを加えたウオークをお楽しみ下さい。

当日は仁和寺・御室桜が有料公開(500円)され、ご希望の方は観賞頂けます。また三弘法御朱印帳巡りも、ご希望の方に体験頂ける予定です。

集合: 8:45(9:00出発) JR京都駅中央改札口

ゴール: 15:30頃 JR円町駅

コース: JR京都駅~東寺~太秦安井公園~妙心寺~仁和寺~御土居鷹峰御土居町~神光院~御土居馬喰町~御土居北野天満宮~JR円町駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円



東寺・五重塔

例会の活動報告

ファミリーコース

第3回 西大路七福社ご利益巡り

日時: 1月22日(日) 晴れのち曇り
参加人数: 409名 距離: 15*
担当: 第1ブロック (竹中リーダー)

KWA1月恒例の七福神巡りウォークのラストは、西大路に沿ってある七福社巡りです。

JR西大路駅前の公園を出発、知恵と学問の吉祥院天満宮を訪れた後、開運の若一神社、厄除けの春日神社、建築方除の大將軍八神社、開運の平野神社、安産のわら天神宮、延命長寿の熊野神社衣笠分社と七つの福を授かり、JR円町駅にゴールしました。

それぞれの神社で、御朱印帳にスタンプを集めて満面の笑顔のウォーカーさんも今年はきっといいことがあることでしょう。



平野神社(開運)

ファミリーコース

ちょっと早いバレンタインデー

八重の桜 その1「寒風を突いて咲く梅」

日時: 2月10日(日) 晴れ
参加人数: 1158名 距離: 15*
担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

大河ドラマ放送も幸いしてか、予想をはるかに上回る方々に参加頂きました。受付混雑でご迷惑をお掛けしました事、お詫び致します。

北野天満宮では、早咲きの梅が淡い香りで迎えてくれました。昼食後は御苑梅林を訪ね、早咲きの梅花に確かな春を感じました。

八重夫妻の旧邸は、TV放送に刺激されたのか、多くの来訪者で賑わっていました。



会津藩士の墓(黒谷)

金戒光明寺(黒谷)の会津藩士墓地には、戊辰戦争の戦死者が葬られており、多くの来訪者が祈りを捧げていました。

健脚コース

御室八十八ヶ所めぐり

日時: 2月24日(日) 晴れ一時雪
参加人数: 353名 距離: 16*
担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

朝から小雪の舞うJR花園駅から、妙心寺を通り抜けて御室仁和寺に着いたころには、雪も本降りとなり五重塔もかすんで見えました。

休憩の後、いよいよ八十八ヶ所霊場巡りの始まりです。仁和寺の裏山である「成就山」(標高236m)に点在するお堂を一回り。それぞれのお堂で立ち止まって丁寧にお参りをする人、通り過ぎる人、人それぞれにミニお遍路をたどり、最高地点からは京都市内が一望。「あそこが、京都タワーね」と楽しんでおられました。

午後は、寒風吹き抜ける嵯峨野を震えながら歩き、JR嵯峨嵐山駅にゴールしました。



結願(第88番)の大窪寺

特別基地

第111回 北野天満宮梅花祭W

日時: 2月25日(月) 晴れ
参加人数: 280名 距離: 17*
担当: 特別基地 (清リーダー)

日差しもありましたが、時折り小雪が舞う寒い日でした。鴨川河川敷を北上し、御所を抜けて翔鸞児童公園で昼食休憩をしました。

午後の出発2時まで、北野天満宮のチラホウ咲き始めた紅梅、白梅を觀賞したり、賑やかな縁日の出店を回ったり、豊臣秀吉公の北野大茶会にちなんで設けられている、上七軒の芸妓さんたちの野点の写真を撮ったり、思い思いに梅花祭を楽しんでおられました。



北野天満宮本殿



野点を楽しむ

みんなの広場 ウォーキングで感動

皆さんと同様に健康のために、新聞などの案内を見て歩いていた時にKWAを知り入会。翌年の21世紀記念ナイトウォークに参加。除夜の鐘を聞き、その音を聞きながらのウォークに大きな感動を受けました。

京都の知らないところを歩き、花の名前を教えていただいたり、自然に友達ができ、その輪が大きく広がりました。今では京阪神、滋賀、愛知の

吉田知弘
幸代さん
京都市伏見区

友達に会えるのが楽しみです。

夫婦揃ってウォークを始めて15年くらいになります。その間悲しい事(主人の病や仲間の死)がありましたが、ナイトウォークの感動と多くの友達に恵まれた楽しいウォークができたことに感謝しています。二人でその楽しさを体の続くかぎり味わいたいと思っています。



ウォーキングを楽しむ
吉田夫妻(宝ヶ池公園にて)

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

1月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 171名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第114回 5月15日(水)「葵祭観賞ウォーク」 約10キロ



集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

参加費: 300円

第53回 ふれあいウォーキング教室



日時: 5月8日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



4月13日(土) 新幹線基地を見に行こうウォーク

集合:10:00 JR京都線千里丘駅 距離: 8キロ

新幹線公園で遊ばれる方は、お弁当をご持参下さい。

ウォークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 3月19日(火)予定

平成12年から山科安祥寺山の国有林「ふれあいの森」で展開しておりました「ウォークの森」活動は、今回をもって終了致します。長期にわたり活動の中心になって活躍された、赤松良機、高原一男様をはじめ、ご協力いただいた方々に深く感謝いたします。

第25期定時総会のお知らせ

日時: 3月31日(日) ウォーク終了後 場所: ひとまち交流館 京都 (075-354-8711)

懇親会: 総会終了後・レストラン若杉(京都第2タワーホテル1階) 会員限定(会費3000円) 要予約

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名 (2月25日現在)

あとがき

うらかな春の陽気に誘われて咲く馬酔木(アセビ)の花は、白い釣鐘形の小花が鈴なりになって咲く可愛い花です。

加茂町の浄瑠璃寺には参道やお池の周りにたくさんの馬酔木が見事に咲きます。 編集 阿部・西田・秦・花満