



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## フォトで巡る2020年の話題例会

# 謹賀新年



新春古都の道



京都ツーテークウォーク



明智光秀シリーズ (4回)



大仏鉄道とクローバー牧場(3/29)



松尾大社神幸祭(4/26)



東京オリンピック…「八咫鳥」(7/19)



京のハイテク企業 (9/13)



大阪造幣局と… (4/22)

## 第11回 京都ツーテークウォーク&せっかくウォーク 参加者募集中

日時: 2020年3月7日(土)~8日(日) 会場: 梅小路公園

コース: 1日目: 仁和寺・洛西コース 2日目: 北山・東山コース 両日とも 30、20、10\*

参加費: 事前申込 1800円 当日 2300円 (中学生以下無料)

3月9日(月) せっかくウォーク「長岡天満宮と勝龍寺城を巡るみち」10\*。京都-11 参加費:800円

申込方法: ①郵便振込 ②当協会例会時又は事務局へ

③ネット申込 [JTBスポーツ <https://jtb sports.jp/>] あるいは [ウォーキングモシコム <http://www.walking.or.jp/>]

パンフレット・宿泊申込書の請求先は、NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ビギナーウォーク 2月1日(土) 6キ

おたべ工場と、京都市市民防災センター

午前中は東寺を参拝、おたべ工場に至ります。見学コースは工事中のため休憩所で試食を楽しみます。昼食後、京都市市民防災センターで各種防災体験に挑戦し、その後、JR京都駅八条口にゴールします。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：15:30頃 JR京都駅八条口

コース：JR京都駅～おたべ工場～京都市市民防災センター(防災体験)

～JR京都駅八条口

予約数：60名

参加費：300円



防災センター(HP)

ファミリーコース 2月9日(土) 13キ

ちょっと早いバレンタインデー [先着500名にチョコ進呈]

明智光秀① 敵は本能寺にあり 自由歩行

令和2年、シリーズウォークの第一段です。

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」に因んで主人公の明智光秀にまつわる史跡を、4回に分けて歩きます。今回は「敵は本能寺にあり」と題し、信長の先陣として中国に向かう途中で方向を変え京都に向かった足跡を辿ります。本願寺西山別院を経て、光秀が信長を討った本能寺跡、本能寺を巡ります。時計の針を430年程戻して、山陰道、丹波口を歩いてみましょう。

シリーズ缶バッジを先着500名に進呈します。

集合：9:45(10:00出発) JR京都線桂川駅

ゴール：14:30頃 地下鉄京都市役所前駅

コース：JR桂川駅～本願寺西山別院～西本願

寺～本能寺跡  
～本能寺～地下鉄京都市役所前駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



本能寺跡碑

ファミリーコース

総会ウォーク



2月22日(土) 14キ

牛若丸と弁慶の出会い散策W

源義経こと幼名牛若丸と武蔵坊弁慶が、「京の五条の橋の上～♪」で出会っています。源氏の館があつた左女牛井(さめが井)、弁慶が愛した弁慶石、五条大橋など、牛若丸、源氏、弁慶ゆかりの地を散策します。

集合：9:45(10:00出発)

JR嵯峨野線 二条駅

ゴール：14:30頃(JR京都駅)

コース：JR二条駅～神泉苑～高松殿跡～弁慶石～六波羅蜜寺～五条大橋～弁慶と牛若丸の像～五条天神～左女牛井の跡碑～

若宮八幡宮

～JR京都

駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



弁慶と牛若丸の像

総会は、ひと・まち交流館京都にて、15:00 開始です。

特別基地 2月25日(火) 14キ



第180回 北野天満宮梅花祭W

菅原道真を祀る北野天満宮では、命日にあたる2月25日に梅花祭が行われます。境内では上七軒の芸舞妓による雅な野点が行われます。咲き誇る紅白の梅の香りを楽しみましょう。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：14:30頃 JR円町駅

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～

JR円町駅

参加費：300円



白梅が映える社

例会の活動報告

歩育コース **初冬の天ヶ瀬ダムウォーク**

日時：12月7日(土) 曇り  
参加人数：62名 距離：8\*。  
担当：山田リーダー

あやしい空模様のJR宇治駅前を出発し、宇治橋の橋姫で有名な「三の間」と源氏物語ミュージアムで語り部のお話を聞きました。名残りの紅葉を眺めながら宇治川右岸を上り、白虹橋に着きました。土砂崩れで通行止めのため、天ヶ瀬ダムへは登れなかったため、ここからダムの雄姿を眺めました。天ヶ瀬吊橋の広場で昼食休憩の後、宇治川左岸を戻り、宇治市観光センターに立ち寄り、マンホール

カードと、歴まちカードを頂いて解散しました。テーマであったダムカードは残念ながらゲットできませんでした。



白虹橋からダムを遠望

健脚コース

**師走の西山ウォーク**

日時：12月8日(日) 晴れ  
参加人数：175名 距離：23\*。  
担当：西田リーダー

身体の芯まで冷える寒い朝、JR長岡京駅に集合。念入りなストレッチの後、長岡天満宮から西国街道、丹波街道を進みました。西山体育館に向かう長い坂道では、徐々に汗ばみ一枚ずつ上着を脱ぎ健脚コースを肌で感じました。

西境谷南児童公園で昼食休憩。午後は桂坂公園を経て長い下り坂を、黙々と歩を進めました。平地に入り、紅葉を楽しみながら、地藏院、鈴虫寺と進み、松尾大社で列詰め休憩。その後サイクリング

ロードに入り嵐山公園手前でゴールしました。久しぶりの健脚ウォーク、一杯の歩きを満喫しました。



長岡天満宮 八条ヶ池

特別基地コース

**第178回 東寺終い弘法ウォーク**

日時：12月21日(土) 晴れ  
参加人数：241名 距離：10\*。  
担当：清水リーダー

一年で最後の弘法さんになり、正月の食材や縁起物などを求める人で活気に溢れ、「終い弘法」と呼ばれる行事を訪ねる年末恒例のウォークです。梅小路公園を出発、西寺跡公園で早めの昼食休憩。

昼食後、東寺を訪ね1時間程の自由時間をとり、たくさんの露店を散策し終い弘法を楽しみKWA事務所前にゴールしました。年末のかたづけや正月を迎える準備が、まだ残っているのを改めて思

い出しながら、各自帰路に着きました。



終い弘法市

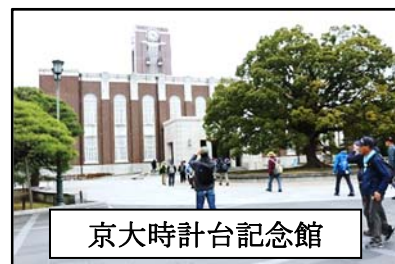
ファミリーコース

**学問の息吹を求めて**

日時：12月22日(日) 晴れ  
参加人数：204名 距離：13\*。  
担当：楡井リーダー

今年の納会ウォークは、学問の息吹を求めるテーマで、京都を代表する歴史ある三大学、「京都大学、同志社大学、立命館大学」を訪ねるコースでした。鴨川公園を出発、京都大学総合博物館を経て、京大のシンボル時計台記念館を訪問、展示物を見学、京大の歴史を改めて学びました。

次に丸太町通りを西進し、立命館草創の地碑や立命館学園発祥の地碑を訪ね、京都御苑を経て、同志社大学今出川校舎構内を散策後、昼食休憩しました。午後には北野天満宮を経て、立命館衣笠キャンパスに建つ、末川名誉総長に因む末川記念館を訪ね、全員無事にJR円町駅にゴールしました。参加者が、「私の学生時代は、あであった、こうだった」と思い出を熱く語り合っておられ、テーマに相応しいウォークでした。



京大時計台記念館

## 【観に(ミニ)ウオーク2020】のご紹介

令和元年にKWAが始めた新企画の2年目です。少人数で、ゆっくり、じっくり、“観て”、古き良き京都を楽しもうと言うことで名称を、“ミニウオーク”から、“観にウオーク”に変更しました。2020年は計21回の実施予定です。世界遺産の見学、参加型お祭り観賞、魔界巡り等、様々なウオークを企画いたしております。詳細は3ヶ月毎にチラシでご案内いたしますので、KWA事務所に事前申込下さい。なお、参加費(300円)の他、拝観料などは自費となります。

開催日	タイトル	コース	集合
1月16日 (木)	西大路七福社 御朱印めぐり	JR・円町駅～熊野神社衣笠分社～わら天神宮～平野神社～大將軍八神社～春日神社～若一神社～吉祥院天満宮～JR・西大路駅	JR・円町駅 午前10時
1月30日 (木)	京都・禅寺の龍めぐり (雲龍図)	地下鉄・蹴上駅～南禅寺～建仁寺～JR・京都駅	地下鉄蹴上駅 午前10時
2月19日 (水)	世界遺産3ヶ所めぐり 金閣寺・龍安寺・仁和寺	JR・花園駅～仁和寺～龍安寺～きぬかけの道～金閣寺～JR・円町駅	JR・花園駅 午前10時
2月23日 (日)	醍醐寺 五大力尊仁王会	地下鉄小野駅～山科川～折戸公園～醍醐寺～JR・六地藏駅	地下鉄・小野駅 午前10時
3月26日 (木)	魔界めぐり① 安倍晴明と陰陽道を訪ねる	地下鉄・今出川駅～晴明神社～一条戻橋～千本釈迦堂～釘抜地蔵～地下鉄・北大路駅	地下鉄・今出川 駅午前10時

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

### 第181回 「三十三間堂無料拝観」ウオーク



日時：3月3日(火)

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

コース：JR京都駅～五条児童公園～高台寺公園～三十三間堂・春桃会(無料拝観)～JR京都駅

距離：10\* 参加費：300円

### 第94回 ふれあいウオーキング教室



日時：3月18日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、3月11日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

### [ビギナーW] 短い距離のウオークを楽しく、健やかに

### 大阪造幣局と中之島の近代建築遺産めぐり



日時：4月22日(水) 距離：6\*

集合：9:45 集合場所：JR大阪環状線桜ノ宮駅西口

コース：JR桜ノ宮駅西口～大阪造幣局～中之島公園～中央公会堂～JR大阪駅

参加費：300円 要予約(先着50名) 参加希望者は協会事務局にお申込みください。

### 11月度のKWAウオーキングステーション利用者数：31名

#### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 517名 (12月25日現在)

#### あとがき

1月7日は五節句の一つ「人日(じんじつ)」にあたり七草の節句とも言われます。今年の健康を祈願して、七草粥を頂きます。上賀茂神社、御香宮などで七草粥のご接待があり多くの参拝客で賑わいます。《編集 阿部・中川・西田》

## ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

ナガオカスポーツ			
長岡京市長岡2-1-1			
電話 075-952-1800			
交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 IR長岡京駅から徒歩15分			
開所時間 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)			
コース	長岡天満宮・勝龍寺	京都-11	10 <sup>分</sup>
	長岡宮大極殿・光明寺	京都-11	15 <sup>分</sup>
	西国街道・大原野神社	京都-01	25 <sup>分</sup>
	小泉川源流と勝龍寺	京都-11	15 <sup>分</sup>
	長岡京市&八幡市友愛	京都-11	20 <sup>分</sup>

ゴトウスポーツ			
京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405			
電話 075-221-6366			
交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前10時～午後5時 平日 午前11時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 火曜日 駐車場あり			
コース	金戒光明寺・吉田神社	京都-02	10 <sup>分</sup>
	京の町並みめぐり		12 <sup>分</sup>
	哲学の道・平安神宮	京都-02	13 <sup>分</sup>
	鴨川河川敷	京都-02	16 <sup>分</sup>
	インクライン・清水坂	京都-02	20 <sup>分</sup>
	洛北・下鴨神社(世界遺産)	京都-02	20 <sup>分</sup>

リカーコレクション龍野			
京都市山科区御陵大津畑町 32			
電話 075-581-0130			
交通機関 JR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分 京都市営地下鉄東西線山科駅 徒歩5分			
開所時間 午前10時30分～午後5時			
定休日 日曜日・祝日			
コース	渋谷街道と大石神社		10 <sup>分</sup>
	琵琶湖疏水と旧東海道		12 <sup>分</sup>
	琵琶湖疏水と醍醐寺		15 <sup>分</sup>

高島屋京都店5階スポーツ用品売場			
京都市下京区四条通り河原町			
電話 075-221-8811(内線 2541)			
交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分			
開所時間 午前10時～午後5時 (ゴールは午後6時まで) (予約制あり)			
定休日 元日のみ			
コース	黒谷・八坂の塔	京都-02	13 <sup>分</sup>
	牛若丸誕生の地		20 <sup>分</sup>
	新選組&錦市場		15 <sup>分</sup>

山内スポーツ			
京都府亀岡市追分町藪ノ下25番地 11			
電話 0771-22-0901			
交通機関 IR嵯峨野線・亀岡駅から徒歩7分			
開所時間 受付 平日 午前9時～19時 土・日・祝 午前10時～19時 水曜日は休日			
早朝スタート可			
定休日水曜日(12月31日から1月3日まで休み)			
コース	明智の城下町		15 <sup>分</sup>
	和らぎの道・出雲大神宮	京都-12	22 <sup>分</sup>
	七谷川桜公園	京都-12	15 <sup>分</sup>

京都アクアリーナ			
京都市右京区西京極徳大寺団子田町64			
電話 075-315-4800			
交通機関 阪急京都線 西京極駅から徒歩5分 市バス32系統(京都外大行) 西京極運動公園前下車			
開所時間 午前9時～午後3時			
定休日 毎週火曜日(祝日の場合その翌日) 7～8月は無休 12/29-1/3 は休日			
コース	阪急嵐山線沿いに東海自然歩道巡り		10 <sup>分</sup>
			16 <sup>分</sup>

京都府ウォーキング協会		
京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249	京都タワーと下京八景	10 <sup>キロ</sup>
電話 075-353-6464	二条城・京都御所	10 <sup>キロ</sup>
交通機関	平安神宮・八坂神社	10 <sup>キロ</sup>
JR京都駅中央改札口から徒歩 6分	新選組	12 <sup>キロ</sup>
開所時間	千本鳥居と竹の下道	京都-06 15 <sup>キロ</sup>
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	お土居・北野天満宮	京都-02 17 <sup>キロ</sup>
早朝スタート可	京都御所・平安神宮	京都-02 16 <sup>キロ</sup>
定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日	西国街道・桂離宮	20 <sup>キロ</sup>
	伏見酒蔵	京都-06 25 <sup>キロ</sup>
	お土居	京都-02 25 <sup>キロ</sup>

コース

ナガオカスポーツ



ゴトウスポーツ



リカーコレクション龍野



タカシマヤ京都店



山内スポーツ



京都アクアリーナ



京都府ウォーキング協会



お待ちしております

