



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



京の夏の風物詩“京都五山の送り火”、今年も新型コロナウイルスの感染拡大を抑えながら、「大文字観望と五山送り火ウォーク例会」を実施いたします。ご参加の皆様、With コロスタイルの例会運用に、ご協力お願いいたします。

◆8月15日(月)

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望W

距離: 13^キ 自由歩行

受付: 9:30~10:00 ラクト山科公園

(JR琵琶湖線山科駅)

ゴール: 14:00頃 出町柳鴨川公園

参加費: 会員 500円 他協会・一般 700円

中学生以下は無料



◆8月16日(火)

特別例会 第30回京都五山送り火W

距離: 17^キのみ 自由歩行 京都-07

受付: 9:30~10:00 JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

ゴール: 14:30頃 出町柳鴨川河川敷

参加費: 会員 800円 他協会・一般 1000円

中学生以下は無料

*** ゴール地で、景品抽選会をお楽しみ下さい***



◆コロナ感染拡大を防ぐためのお願い

- 3密を避けるため、十分な間隔を空けてください。
- 「会員」の方は、KWA 会員証を提示頂ければ、申込票の提出は不要です。
- 「会員」以外の方は、参加申込票を提出願います。

①当日会場で申込票に記入願います。

事前には、

②KWA協会 HP からダウンロード あるいは

③右記の QR コードでダウンロード して入手、予め記入頂くと便利です。



ファミリーコース 8月21日(日) 14*

魍魎魍魎の世界の妖怪退治をさぐる



ぞっとするような得体のしれない化け物の事を魍魎魍魎と言いますが、夜な夜な不気味な鳴き声で二条城の帝を悩ませた得体のしれない怪物を、源頼政が退治したところ、頭は猿、胴体は狸、手足は虎、尾は蛇の鵺(ぬえ)という妖怪でした。鵺が棲んでいた鵺池など、京に伝わる魍魎魍魎の世界を巡って、猛暑の続く夏の京都を、ぞっとする涼しさを求めて?歩きましょう。

近頃は政治の世界に魍魎魍魎が、のさばっているといわれているようですね。

受付: 9:30~10:00 JR嵯峨野線二条駅
ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR二条駅~二条公園(鵺池・鵺大明神)~京都御所(土御門邸跡・うしとらの方向にある鬼門)~下御霊神社~鴨川河川敷~平氏六波羅邸跡~清水寺・お茶屋「六花亭」~大谷本廟~五条公園~JR京都駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



ぬえ池跡(HP 転載)

観にウオーク 8月25日(木) 12*

魔界めぐり怨霊を鎮める地を歩く

千二百年もの歴史を持つ古都・京都。過去において、為政者や住民たちが怨霊や妖怪と戦うためにたくさんの寺院や神社を建立し呪的境界(結界)を設けてさまざまな祭祀が行なわれてきました。今回はその足跡を残す寺社仏閣をめぐります。地下鉄・今出川駅からスタートします。無罪を主張して断食し落命した早良親王を祀った上御霊神社、京の都の鬼門を守ってきた猿神像が祀られている最強の古社・幸神社、天皇家が恐れ続けた悲劇の崇徳天皇を祀った白峯神宮、突出した学才によってスピード出世を妬まれ謀略によって大宰府に流されて没した

菅原道真を祀った北野天満宮、都を震撼させた巨大蜘蛛が源頼光によって退治されて祀られた塚のある東向観音寺を順にめぐり JR・円町駅にゴールします。

受付: 9:30~10:00 JR京都駅
ゴール: 14:00頃 地下鉄・北山駅

コース: 地下鉄今出川駅~幸神社~上

御霊神社~白峯神宮~北野天満宮~東向観音寺~JR円町駅



東向観音寺の土蜘蛛

ファミリーウオーク 8月28日(日) 12*

ラジオ塔遺構めぐり

1925(大正14)年、NHKの前身の東京放送局がラジオ放送を始めましたが、高級品だったラジオを普及させようと、公園や神社境内にラジオ塔の建立を構想。大阪・天王寺公園を皮切りに続々と立てられ全国に広がり、総計450ヶ所に達しました。

京都市内には、円山公園のものが一番古く、7カ所が現存しております。今回は、JR京都駅を出発し、5カ所のラジオ塔遺構をめぐります。途中、船岡山公園では、昼食休憩とともに、現在でもラジオ塔前に人々が集まりラジオ体操が行われている事に因み、ラジねえの主導で、ラジオ体操を行います。

現存するラジオ塔から流れる実際の音楽に合わせ

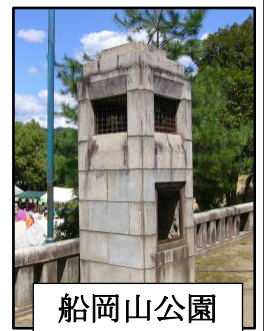
て、ラジオ体操をして、良き昭和を味わってみましょう。

受付: 9:30~10:00 JR京都駅
ゴール: 14:00頃 地下鉄・北山駅

コース: JR京都駅~御射山公園~橘児童

公園~船岡山公園(昼食・ラジオ体操)~紫野柳公園~萩公園~地下鉄・北山駅

参加費: 会員 無料
他協会 300円
一般 500円



船岡山公園
ラジオ塔

例会の活動報告

ファミリーコース **KWAが植樹したヤマボウシと流れ橋W**

日時：6月12日(日) 晴れ
参加人数：216名 距離：14*
担当：依田リーダー

日差しが強いJR宇治駅前で、受付後、市役所前の緩やかな登り道を一步ずつ進んでいくと、ジンワリと汗がにじんで来ました。太陽が丘の入り口を過ぎると、さらに木陰の無い坂を登り切り、公園センターに着きました。センターの前には、2010年にKWAが植樹したヤマボウシの木が大きく成長していました。残念ながら花は、一、二輪残っ

ている程度で、大方散っていました。それでも、ウォーカーのみなさんは僅かに残った花を見つけて、楽しんでおられました。

太陽が丘から下り、近鉄久津川駅を過ぎて木津川の堤防に上がると、やや強めの風に助けられて程なく流れ橋に着きました。欄干の無い橋の真ん中をゆっくり渡り対岸に着きました。四

季彩館で弁当を食べて休憩後、流れ橋を渡り返し、田園風景の中、東に進み近鉄大久保駅にゴールしました



改修なった流れ橋

ファミリーコース

小倉神社と柳谷観音

日時：6月19日(日) 曇りのち晴れ
参加人数：246名 距離：14*
担当：大中リーダー

曇天の日曜日、JR山崎駅近くの離宮八幡宮に、250名弱のウォーカーが集合されました。順次出発し、JR京都線沿いに東進、大山崎瓦窯公園跡、サクラ公園を経て小倉神社に向いました。豊臣秀吉が山崎の合戦時、戦勝祈願された本堂に参拝、御陵道を経てやっと柳谷観音に到着。本殿前の階段にできた長い行列を見て多くの人が参拝を断念しました。出店前の広場で昼食休憩をとり、ゆるい下り道をす

すみ、渋滞する車に頻繁に足止めをされながら、西代里山公園で一休みし、長岡天満宮に無事ゴールしました。

長い上り坂、暑い日差しというハードなウォーキング。ゴール後、疲れた足腰をほぐすためにラジねえの指導により、ストレッチ体操を行い、達成感、満足感に満ちて帰路に着きました。



柳谷観音

ビギナーコース **ぐるっと宝ヶ池**

日時：6月25日(日) 晴れ
参加人数：51名 距離：7*
担当：依田リーダー

出発後、歩を進めると多数の鹿に遭遇、最近急増し植栽に多くの被害で出ているとの事、確かに見学スポット「菖蒲園」では、鹿害を受け菖蒲は、ほぼ全滅していました。

池畔に浮かぶボートを眺めながら、リーダーから宝ヶ池の歴史を聞きました。「江戸時代に農業用のため池として作られ、第2次世界大戦後、池を中心に宝ヶ池公園が造られ、池畔に国

立京都国際会館が建てられた。」との事。狐坂の休憩所で給水休憩を取り、坂を下り、宝ヶ池運動公園に至り、公園を回り込むと、宝ヶ池ドライブインに至りました。学校の背後には、五山・送り火「妙」の火床が望まれました。更に東進し、実際に五山送り火の法の火床をつかさどる「松ヶ崎大黒天(妙円寺)」を訪ねました。8月16日に、久

しぶりに無事点火されることを祈りながら下り、子供の楽園を経て出発点にゴールしました。



狐坂を下る

例会の活動報告

観にウオーク

仁和寺・成就山

御室八十八ヶ所霊場めぐり

日時：6月5日(日) 晴れ

参加人数：30名 距離：8*。

担当：中川リーダー

6月の第一日曜日、仁和寺主催の御室八十八ヶ所霊場めぐりスタンプラリーに参加しました。

JR花園駅に集合し、双ヶ岡、嵐電・御室仁和寺駅を経て、仁和寺に到着しました。八十八ヶ所のお堂で、スタンプ帳に捺印と、一円玉のお賽銭を渡して、アップダウンの多い山道をゆっくりと歩きました。山頂からの市内の眺望も気持ちよく、健脚コースであったにも関わらず達成感に満ちてゴール、皆さん帰路に着きました。

【観にウオーク トレイルウオークのご案内】

東山トレイルを3回に分けて秋以降、計画します。

●東山トレイル①

JR桃山駅～伏見桃山城～仏国寺～大岩山望台～弘法の滝～伏見稻荷大社～JR・稲荷駅

●東山トレイル②

JR稲荷駅～伏見稲荷大社～今熊野観音寺～清閑寺～東山山頂公園～地下鉄・蹴上駅

●東山トレイル③

地下鉄・蹴上駅～日向神社～大文字山火床～銀閣寺～子安観音～京阪・出町柳駅

後日、チラシで詳細を案内いたします。



八十八ヶ所完歩記念

お知らせ

第204回 上賀茂神社「烏相撲」観賞ウオーク

日時：9月9日(金)

受付：地下鉄・北山駅 9:00～9:30

コース：地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園～JR京都駅

距離：12*。 参加費：300円

第109回 ふれあいウォーキング教室

日時：9月21日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、9月14日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 409名 (6月25日現在)

あとがき

七月になると祇園祭・鉾町の民家の玄関や床の間やには、アヤメ科の多年草植物のヒオウギが飾られます。扇形に広がる葉に由来します。縁起物・魔除けの植物と言われ、宮津市の特産品です。 <<編集 阿部・中川・西田>>