



# 京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



## 「新企画シリーズ」並びに「距離毎の新コース」が魅力満載！！ 2023年度ウォーキングスケジュールが決定

2023年のシリーズウォークは、NHK大河ドラマ「どうする家康」に因んで「徳川家康」を3回に分けて実施します。1回目は、2月12日(日)「天下を取る!!」、2回目は3月12日(日)「長期政権を築く」、3回目は4月29日(祝・土)「東照大権現」です。シリーズウォークには、各回参加記念として缶バッジを贈呈します。

### 生誕などの記念を冠して新コースを設定

3月26日(日)	弘法大師東寺下賜1200年記念	ライバル守敏との雨乞い対決の跡を辿る
8月26日(土)	崇徳天皇即位900年記念	日本3大怨霊ウォーク
11月19日(日)	勝海舟生誕200年記念	海舟の刺客から弟子になった龍馬
12月3日(日)	池波正太郎生誕100年	明治を生き抜いた新撰組二番隊組長永倉新八

### 各月の代表的例会

1月	神になった三人の天下人	豊国大明神～金地院東照宮～建勲神社
1月	ウサギに逢いたくて	矢橋大橋～近江大橋～石場の渡し場～三尾神社
2月	霊力をそなえた変化の達人 名物キツネめぐり	宗旦稲荷社～御辰稲荷神社～合槌稲荷神社～八坂神社(玉光稲荷社. 命婦稲荷社. 刃物社)
6月	モネ『睡蓮』そっくりさんを観に行こう	洛西竹林公園～大原野神社
7月	京都の高校野球 栄光の足跡を訪ねる	京都商業～京都第一商業～京都二中～平安高校
9月	滋賀・大津『ポケふた』巡り	ギャラドス(島の関)～ギャラドス(由美浜)
12月	お金ザクザクウォーク	六波羅蜜寺～産寧坂～武信稲荷神社

## 第30回初詣 新春古都の道ウォーク

日時：2023年1月2日(祝・月) 受付時間：9:30～10:00 JR京都駅中央口駅前広場

距離：14キロ《自由歩行》

コース：三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社  
～岡崎公園(昼食最適地)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～  
鴨川河川敷～三条大橋(ゴール・抽選会)

【最寄り駅 地下鉄三条京阪駅】

参加費：一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

参加賞：干支バッジ(卯) (先着 500名様)

ゴールで抽選会をお楽しみ下さい！



【お知らせ】協会事務所は、12月29日(木)～1月5日(木)の間お休み致します。

月例会のお知らせ

健脚コース 1月15日(日) 16\*。

**神になった三人の天下人 織田信長(建勲神社) 豊臣秀吉(豊国大明神) 徳川家康(金地院東照宮)**

治国平定に努めた三天下人が神人として祀られている社を訪ねます。先ず東山に向かいます。秀吉は没後、京都東山に鎮座する豊国神社に祀られました。次に岡崎公園を目指して北上します。徳川家康の遺言に則り、日光東照宮が本宮として祀られており、京都には南禅寺塔頭・金地院東照宮が鎮座しています。最後に船岡山の麓に建つ建勲神社を訪ねます。明治時代に入り、「織田信長の武勲や功績」を称えるべく建勲神社の建立を明治天皇が下命された事

に由来します。

受付: 8:30~9:00 JR京都駅中央口駅前広場  
ゴール: 地下鉄・北大路駅 14:00頃

コース: JR京都駅~豊国大明神~八坂神社~蹴上~金地院東照宮~岡崎公園~烏丸丸太町~中立売休憩所~地下鉄・鞍馬口駅~船岡山~建勲神社~堀川北大路~地下鉄・北大路駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



豊国神社

平日コース 1月19日(木) 13\*。

**ウサギに逢いたくて 急ぐので回らずに会いに行く**

ことわざ「急がば回れ」は、室町時代に「琵琶湖上を行く渡し船より、遠回りでも瀬田の唐橋を通る陸路の方が安全で確実」という意味から生まれました。今回は南草津の矢橋帰帆公園から瀬田の唐橋を渡らず、更に近道をして当時の渡し船の航路とほぼ同じコースに架けられた近江大橋を渡り、大津にあるウサギの御神紋の神社「三尾(みお)神社」に祀られている兎に逢いにいきます。

2023年の干支は、癸卯(みずのと・う)で、「これまでの努力が花開き、実り始める年」と言われて

います。良きご利益を頂きましょう。

受付: 9:30~10:00

JR琵琶湖線南草津駅

ゴール: 14:00頃 JR大津駅

コース: JR南草津駅~矢橋大橋~近江大橋~石場の渡し場~浜大津~三尾神社~

JR大津駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



三尾神社



特別基地第208回 1月9日(祝・月) 10\*。

**泉涌寺七福神めぐり**

泉涌寺泉山七福神巡りは、昭和26年から成人の日に行われるようになりました。先ず即成院(福祿寿)で福笹を受取りスタートして、戒光寺(弁財天)、観音寺(恵比須神)、来迎院(布袋尊)、雲龍院(大黒天)、悲田院(毘沙門天)、法音院(寿老人)と番外の新善光寺(愛染明王)、楊貴妃観音堂(楊貴妃観音)を加えた九福神を巡ります。福笹に吉兆を表す縁起物を頂き、本年の息災を祈りましょう。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~三十三間堂~泉涌寺(七福神)~九条通~JR京都駅

参加費: 300円



毘沙門天



例会の活動報告

ファミリーコース

明智光秀②

天下分け目の山崎合戦

日時：11月6日(日) 晴れ

参加人数：276名 距離：11\*。

担当：前田リーダー

雲ひとつない晴天の日曜日、JR山崎駅前の離宮八幡宮に集合、明智光秀シリーズ②の缶バッジを頂いて出発しました。合戦時、秀吉が本陣を置いたと言われている宝積寺を参拝、きつい傾斜が続きました。天王山山道を息を切らしながら登り、旗立松に到着しました。旗立松は、秀吉が味方の士気を高めるために樹上高くに千成瓢箪

の旗印を掲げた所であります。元気を頂き、下山を始め、妙音山観音寺(山崎の聖天さん)に到着しました。その後、名神高速道沿いに進み、山崎合戦古戦場跡の石碑と看板、明智光秀本陣跡の看板を見て、恵解山古墳の周囲をぐるりと回り勝竜寺城公園に到着。

昼食休憩の後、北進しJR長岡京駅前にゴールしました。明智光秀と長岡京の因縁の深さを再認識した一日でした。



旗立松

平日コース

産業遺産赤レンガウォーク

日時：11月17日(木) 曇り

参加人数：170名 距離：12\*。

担当：森リーダー

京都駅から七条通りに建つ京都国立博物館を訪ねました。優雅な景観に加え、著名な芸術品展示で京都の文化芸術のシンボルとなっています。円山公園～長楽館～南禅寺界限に至り、ねじりまんぼ～インクライン～琵琶湖疏水・水路閣と明治時代の産業振興の遺産群を訪ねました。多くの市民の学びを支えてきた京都府立図書館を訪れ、岡崎公園の紅葉、疏水と赤煉瓦建物が美しい景観を見せていました。疏水沿いの夷川発電所を

望み、フレスコビル(旧京都中央電話局分局)の優美な景観を楽しみ、一気に三条通りに南下、レトロ建物のショールームと言われるほど、由緒ある建物群を見物しました。京都ダマシングカンパニー～京都文化博物館に至り、博物館では新選組展が開催中で、お目当ての訪問客で賑わっていました。地方金融機関の当時の京都支店建物群が烏丸通に建っているのを眺めて、地下鉄四条駅にゴールしました。



京都文化博物館(新選組展開催)

ファミリーコース

秋の洛西2大タウンを訪ねて

日時：11月20日(日) 曇り

参加人数：103名 距離：14\*。

担当：大中リーダー

夜来の雨が止んだJR桂川駅前に集合。3年ぶりの団体歩行で、出発式と久しぶりのストレッチ体操後、スタッフを先頭にスタート。

苦しい坂をのぼり洛西竹林公園でトイレ休憩。洛西ニュータウン大通りの銀杏や、もみじの紅葉もかなり散り、落葉を踏みしめながら歩きました。緩い登り坂を進み桂坂公園に到着し、昼食休憩をとりました。再出発して期待していた桂坂のモミジバフウの真っ赤

な並木道もすっかり散り、落ち葉を踏みしめ坂をくだりました。

京都大学の広々とした敷地に驚きの声上がり、樫原公民館で休憩の後、阪急の高架に沿って歩き阪急洛西口駅にゴールしました。雨の天気予報でし

たが、快適な落ち葉を踏みしめて楽しいウォークとなりました。



京大桂キャンパス内を下る

## 例会の活動報告

## 桂川・東海自然歩道めぐりW

(WST 京都アクアリーナ)

日時：11月23日(祝・水) 雨  
 参加人数：53名 距離：14\*。  
 担当：前田リーダー

前日から雨予報の中、少人数での団体歩行となりました。各自色とりどりの雨具を着て、京都アクアリーナを出発しました。西大橋を渡り、サイクリングロードを進みました。雨中のウォーキングで、景色を楽しむ余裕もなく約1時間半で、嵐山中ノ島公園に到着しました。カップの汗で、身体がムレムレ、仕方なくここで、ウォークを断念し解散しました。



嵐山サイクリングロード

## 特別基地第206回「東山もみじ」ウォーク

日時：11月26日(土) 晴れ  
 参加人数：199名 距離：12\*。  
 担当：楡井リーダー

KWA秋恒例の例会です。快晴の朝、JR京都駅前に続々ウォーカーが集まりました。受付を済ませ、自由歩行で出発しました。塩小路通りから河原町通りを進み、五条公園で休憩後、川端通りのもみじの下を進みました。川端御池から東に進み、琵琶湖疏水記念館を見て、南禅寺に到着。紅葉見物の観光客で賑わう三門を見て進み、永観堂に。最高のもみじに感動しながら、哲学の道を進みました。途中、霊鑑寺、安楽寺と進み法然院では山門を額縁に紅葉が素晴らしかったです。山門に入って振り返り山門の屋根の苔の緑と、もみじの赤のコントラストにまた感動の景色でした。法然院から哲学の道に戻り、南田児童公園で昼

食をとり、賀茂大橋にゴールしました。終わり行く晩秋を楽しめた一日でした。



法然院

## お知らせ \*\*「ウォーク便り」は、ホームページで、フルカラーでご覧いただけます。\*\*

## ビギナーコース 宇治神社のうさぎめぐりと太閤堤

日時：2023年2月4日(土)

受付：9:30~10:00 JR奈良線宇治駅

コース：JR宇治駅~宇治神社(うさぎめぐり)~お茶と宇治のまち歴史公園~太閤堤~隼上り窯跡~黄檗山万福寺~JR黄檗駅 距離：7\*。 参加費：300円

## 第111回ふれあいウォーキング教室

日時：2023年2月16日(木)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※受講希望者は、2月9日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

## 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 415名 (11月25日現在)

## あとがき

今年もいよいよ年の瀬となりました。今年はどうな年でしたか? 12月31日大晦日に天龍寺や各寺では、除夜の鐘を突かせてくれる体験ができます。108つの煩惱を追い払いましょう。

《編集 阿部・中川・西田》