



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
KWA事務所 (休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛
メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



月例会のお知らせ

この印は、IRふれあいの対象です

ファミリーコース 6月6日(木) 13時

京の菓子の始祖を訪ねて

今回も老舗の京銘菓を訪ねます。先ず黒門通りでは、長暖簾と銘菓「聚楽」で知られた御菓子司・塩芳軒を訪ねます。次に今出川通りに建つ銘菓「京観世」などで知られる鶴屋吉信を訪ねます。歩をさらに東に進め鴨川手前に建つ大黒屋鎌餅本舗を訪ねます。銘菓は「へぎ(木の薄皮)」に巻かれ、形が鎌に似たユニークな「鎌餅」です。鴨川公園で休憩をへて、銘菓「阿闍梨餅」で広く知られている「阿闍梨餅本舗」を訪ねます。さらに東に歩を進め吉田山に至ります。ここには昭和32年に建立され、京都府菓子卸商業組合がお菓子の神社として祀っている「菓祖神社」があります。文字通り京のお菓子の起源に関わります。その後、平安神宮を経て地下鉄・東山駅にゴールします。

受付: 9:30~10:00 梅尾公園 (JR嵯峨野線二条駅)

ゴール: 14:30頃 地下鉄・東山駅
コース: 梅尾公園(JR二条駅)~御菓子司・塩芳軒~大黒屋鎌餅本舗~阿闍梨餅本舗~吉田神社・菓祖神社~地下鉄・東山駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円

聚楽



阿舎利餅



ゆず餅と京観世

ファミリー 6月16日(日) 13時

“さすてな”て何ですか?

あじさいウォーク

「さすてな京都」は、京都市南部クリーンセンター一環境学習施設の愛称です。最先端の「さ」、素敵なの「す」、展望台の「て」、南部クリーンセンターの「な」の頭文字と、持続可能な「サステナブル」から名付けられました。

ゴミ処理施設を見学し、ごみ減量や地球温暖化、生物多様性、環境問題などを学び、施設内に咲き誇るアジサイを観賞します。

受付: 9:30~10:00 JR奈良線・桃山駅
ゴール: 14:30頃 JR長岡京駅

コース: JR桃山駅~京都南部クリーンセンター (さすてな京都)~納所~洛西浄化センター~勝龍寺城跡~JR長岡京駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



京都南部クリーンセンター

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいの対象

例会の活動報告

ファミリー 6月23日(日) 13^キ



静寂の洛北ウオーク

国際会館駅を出発、遣隋使・小野妹子ゆかりの「三宅八幡宮」、「ケーブル八瀬駅」、京の表鬼門の「赤山禅院」、神の使いである鶯の群衆していたことが由来の「鶯森神社」等を順に巡ります。都会の喧騒から離れ、静寂に包まれた洛北でゆったりとした時間を過ごしましょう。

受付：9:30~10:00 地下鉄・国際会館駅

ゴール：14:30頃 地下鉄・松ヶ崎駅

コース：地下鉄・国際会館駅~三宅八幡宮~ケーブル八瀬駅~赤山禅院~鶯森神社~赤の宮神社~地下鉄・松ヶ崎駅

参加費：

- 会員 無料
- 他協会 300円
- 一般 500円



三宅八幡宮

春の基地ウオーク

亀山城城下町ウオーク【山内スポーツ】

日時：3月28日(木) 曇り

参加人数：61名 距離：13^キ

担当：森リーダー

駅前の桜は、まだつぼみでした。例年の桜の時期の早まりに合わせて計画した例会でしたが・・・JR亀岡駅から保津橋を渡り保津川花回廊の桜並木を進みました。桜のつぼみはまだ固く期待はずれでした。沈下橋を見て堤防を降り保津八幡宮に参りました。さらに進んで、七谷川の桜並木もつぼみも小さくて、ただまっすぐ進むのみでした。宇津根橋を渡りガレリアかめおかから

亀山城城下町を通り南郷公園にゴールしました。



光秀像

春の基地ウオーク

琵琶湖疏水と醍醐寺ウオーク

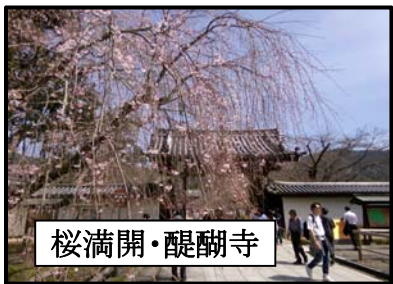
【リカーコレクション龍野】

日時：3月30日(土) 晴

参加人数：140名 距離：13^キ

担当：依田リーダー

少し暖かさを感じる朝、山科・ラクト公園を出発。諸羽神社横から右に左にくねくねと曲がる急な坂を登り、平坦な琵琶湖疏水遊歩道に到着。疏水沿いに進むと日に7便運航している、びわ湖疏水船に出会い、手を振り挨拶し歩を進め、勧修寺公園で昼食休憩をとった後、桜の咲いていない山科川遊歩道を南下しました。醍醐天皇陵を経て、人一杯、桜満開の醍醐寺に到着、ピンクの枝垂れ桜に感動しました。心浮き浮きで、パセオ・ダイゴローに無事ゴールしました。



桜満開・醍醐寺

特別基地2024年特別企画

京都府立植物園

日時：3月31日(日)

参加人数：170名 距離：10^キ

担当：福島リーダー

京都府立植物園が100周年を迎え、様々な記念行事が行われており、それに合わせて源氏物語に登場する草花を訪ねる特別ウオークです。京都駅を出発し鴨川沿いに府立植物園に至りました。園内では100周年記念の展示があちこちに見られ興奮しました。昼食や散策を楽しみ、12:30開始のガイドツアーに参集しました。

植物園の専門ガイドが見どころ散策を提供してくれました。日本古来の植物を主に育成している植物生態園の見学から、草花の名前いわれや歴史に関心、源氏物語登場植物も探索しました。

桜林では、様々な種類の桜が見られ、特に「ソメイヨシノ」種の特異な植生歴史には、日本人としての誇りも感じました。



ガイドさんの説明

例会の活動報告

ビギナーウォーク

天神川桜並木ウォーク

日時：4月6日(土) 晴

参加人数：53名 距離：8*

担当：依田リーダー

寒の戻りで今回も桜見頃が期待できそうな朝、JR梅小路京都西駅に50名を超すウォーカーが参集されました。

リーダーからのコース説明を得て出発、公園内にあるボケふたを眺め、佐井通りを北上しました。秋ならば美しいメタセコイア並木が望めますが青葉では印象が薄かったです。五条通に至り、阪急京都線の土手沿い道を歩み、美

しい桜並木を愛でました。いよいよ天神川沿いの桜トンネルに突入しました。予想にたがわず、花は満開で、たわわな枝が川に注いでいました。観光客も溢れ、昼食の宴を広げられていました。三反田公園近くでは、韓国の新婚カップルが桜背景で撮影され、いわゆる映えるショットでした。川沿いを一路北上、桜トンネルを楽しみ、右京区役所にゴ

ールしました。陽光と満開の桜に今回も恵まれた、天神川桜ウォークでした。



桜のトンネルを行く

ファミリーコース

源氏物語京ある記 ③

紫式部の生きたまち

日時：4月7日(日) 晴

参加人数：270名 距離：12*

担当：森リーダー

地下鉄・北大路駅の改札前広場に集合。受付終了後、缶バッチを受け取り、元気よく階段を登って出発。北大路通りを西進し、大徳寺前交差点で左折、紫式部が生まれ育ったといわれている雲林院を参拝。正門前で、心地よい声で、KWA 語り部のお話を聞いた後、廬山寺通りを進み、引接寺・千本ゑんま堂に到着、

紫式部像、紫式部供養塔を拝観し、源氏物語京ある記を実感。千本通り、今出川通りを経て晴明神社を参拝後、平安京の遺跡案内看板が点在する下立売通りを散策しながら進み、内野公園で昼食休憩。平安宮・豊楽殿跡を経て、光源氏が前半生を過ごしたと言われている陽成院跡であった夷川児童公園で一休みをした後、東三条院跡・

藤原道長邸跡を経て地下鉄・丸太町駅前にゴール。紫式部、一色の日でした。



紫式部 供養塔

春の基地ウォーク

長岡天満宮つつじ観賞ウォーク

【ナガオカスポーツ】

日時：4月14日(日) 晴

参加人数：145名 距離：15*

担当：大中リーダー

快晴のJR長岡京駅前を出発して、旧西国街道を進みました。小畑川遊歩道を北に進んで一文橋から、長岡宮大極殿跡を過ぎ、向日神社に参りました。急な階段を注意しながら降りて、西山に向けて辿り、粟生光明寺前で休憩しました。

休憩後、急坂を登り西山公園で昼食休憩をとり、西山体育館の西に咲く満開の八重桜を観て、竹

林の道を進みました。ところどころの竹林の中でタケノコ掘りを楽しむ人を見て進み走田神社前から長岡天満宮に至りました。拝殿にお参りして、八条が池に進むと、赤いキリシマツツジがちらちら見えて、ゴールしました。去年は、花の時期が過ぎて無残な姿で

したが、今年のはちょっと早めでしたが、期待通りの花を見せてくれました。



八条が池のキリシマツツジ

月例会のお知らせ

観にウオーク 5月30日(木) 8*。
京都御苑 歴史ふれあいの道 探索
浮出絵を描こう!!

京都御苑には、苑内にある歴史の舞台のあとを辿る道「歴史ふれあいの道」が設けられています。平安から現在までの歴史的遺産などがあつたと想定される場所に駒札型の案内板20基があります。

案内板には手前に小さな凹凸がついた台がついているものが18基あります。そこへA4の白紙をあてて上から鉛筆でこすると絵の一部が出てきます(浮出絵)。18基の駒札をまわるとひとつの絵になります。絵は四季ごとに変わります。

京都御苑を御所、迎賓館、大宮御所、仙洞御所を巡り、京都御苑の隅から隅へと探索します。20ヶ所の歴史を学びながら「浮出絵」を完成しましょう。

20ヶ所の駒札

- ① 閑院宮邸跡、②出水の小川、③賀陽宮邸、④西園寺家邸跡、⑤枇杷殿跡(浮出絵無し)、⑥清水谷家の椋、⑦蛤御門、⑧縣井、⑨近衛邸跡、⑩猿が辻、⑪中山邸跡、⑫土御門第跡、⑬橋本家跡、⑭学習院発祥の地、⑮凝華洞跡、⑯桜町(浮出絵無し)、⑰博覧会場跡、⑱鷹司邸跡、⑲堺町御門、⑳九條邸跡

参加費: 300円



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地第219回 「祇園祭前祭」観賞ウオーク 

日時: 7月17日(水)

受付: JR京都駅中央口駅前広場 **9:00~9:30**

ゴール: JR京都駅 14:00頃

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都市役所前(祇園祭巡行観賞)~二条通り~JR京都駅

距離: 10*。 参加費: 300円

特別基地第220回 「平安神宮神苑無料拝観」ウオーク 

日時: 9月19日(木)

受付: JR京都駅中央口駅前広場 9:30~10:00

ゴール: JR京都駅 14:00頃

コース: JR京都駅~五条公園~建仁寺~高台寺公園~円山公園~平安神宮(神苑拝観)~冷泉通り~川端通り~JR京都駅

距離: 10*。 参加費: 300円

第118回ふれあいうオーキング教室

日時: 9月12日(木)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

※受講希望者は、9月4日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 351名 (4月25日現在)

あとがき

二十四節季の「立夏」を過ぎると、一気に汗ばむ季節になります。「目に青葉、山ほととぎす、初鯉」はこの季節を、素晴らしく言い表しています。さあ、外に出て美味しい空気を胸いっぱい吸いましょう。 <<編集 阿部・中川・西田>>